**LEGASG-Kurs 2021**

**Förderung von Impulskontrolle und Arbeitsgedächtnis**

**mit Gesellschaftsspielen**

Gesellschaftsspiele stärken nicht nur sozio-emotionale Kompetenzen und sorgen für ein interaktives, vergnügliches Miteinander, sie fördern auch gezielt wichtige kognitive Funktionen. Die Fähigkeit zur Regulation von Gedanken und Handlungen (Impulskontrolle) und die kurzfristige Speicherkapazität für Informationen (Arbeitsgedächtnis) sind zentrale Hirnfunktionen im Alltag und in der Schule. Kinder brauchen eine funktionierende Impulskontrolle und eine ausreichende Arbeitskapazität, um Schulstoff zu lernen, ihren Alltag zu organisieren und ihr Sozialverhalten zu regulieren. Die beiden Funktionen sind zentrale Entwicklungsprädiktoren, bedeutsamer sogar als die Intelligenz.

* In dieser Veranstaltung wird am Morgen die Impulskontrolle im Rahmen eines Fachreferats theoretisch beleuchtet, am Nachmittag das Arbeitsgedächtnis.
* Nach dem theoretischen Input werden in Kleingruppen direkt Spiele ausprobiert, welche die entsprechende Funktion fördern. Die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden ist gefragt. Es darf gelacht, geseufzt und geschwitzt werden. Die Spiele eigenen sich für Kinder zwischen 5-14 Jahren.
* Die ausprobierten Spiele können nach der Veranstaltung auf Wunsch zu einem Second-Hand-Preis erworben werden.

Datum: Samstag, 20.03.2021 (ganzer Kurstag)

Kursleitung: Barbara Ritter (Neuropsychologin)