



Verband St.Galler Legasthenie- und Dyskalkulietherapeutinnen und -therapeuten

## Kursausschreibung

# Förderung von Impulskontrolle und Arbeitsgedächtnis mit Gesellschaftsspielen

### Kursinhalt

Gesellschaftsspiele stärken nicht nur sozio-emotionale Kompetenzen und sorgen für ein interaktives, vergnügliches Miteinander, sie fördern auch gezielt wichtige kognitive Funktionen. Die Fähigkeit zur Regulation von Gedanken und Handlungen (Impulskontrolle) und die kurzfristige Speicherkapazität für Informationen (Arbeitsgedächtnis) sind zentrale Hirnfunktionen im Alltag und in der Schule. Kinder brauchen eine funktionierende Impulskontrolle und eine ausreichende Arbeitskapazität, um Schulstoff zu lernen, ihren Alltag zu organisieren und ihr Sozialverhalten zu regulieren. Die beiden Funktionen sind zentrale Entwicklungsprädiktoren, bedeutsamer sogar als die Intelligenz. In dieser Veranstaltung wird am Morgen die Impulskontrolle im Rahmen eines Fachreferats theoretisch beleuchtet, am Nachmittag das Arbeitsgedächtnis. Nach dem theoretischen Input werden in Kleingruppen direkt Spiele ausprobiert, welche die entsprechende Funktion fördern. Die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden ist gefragt. Es darf gelacht, geseufzt und geschwitzt werden. Die Spiele eignen sich für Kinder zwischen 5-14 Jahren. Die ausprobierten Spiele können nach der Veranstaltung auf Wunsch zu einem Second-Hand-Preis erworben werden.

<b>Wann</b>	Samstag, 26.11.22
<b>Wo</b>	Primarschulhaus Schlatt, Mehrzweckraum, Büchelstr. 21, 9443 Widnau (neben Primarschulhaus Wyden)
<b>Dauer</b>	09:00 bis 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Barbara Ritter – Neuropsychologin
<b>Kosten</b>	Fr. 110.— (Barzahlung) (inklusive: Sandwich, Getränke, Obst, etc.)
<b>Mitnehmen</b>	ev. Kleingeld für Spiele

### Anmeldung bis 30. September 2022

per Forms: <https://forms.office.com/r/LzphP4VGDc>  
oder per E-Mail <[julia.kampfer@psbalgach.ch](mailto:julia.kampfer@psbalgach.ch)>

(Die Anmeldung ist verbindlich. Da wir mit einem engen Budget arbeiten, müssen wir die Kurskosten bei Abmeldungen nach dem 30.09.22 in Rechnung stellen.)

### Zielgruppe

Die Vorträge und Gesellschaftsspiele richten sich an TherapeutInnen, Förderlehrkräfte, Schulische HeilpädagogInnen und Lehrpersonen.

Falls ihr Interesse habt, meldet euch bitte an.